

INFORMER
SENSIBILISER
CONSEILLER
FORMER

24

Dordogne

c | a.u.e

Conseil d'architecture, d'urbanisme
et de l'environnement

FORMATION



Le confort thermique dans la maison

Remettre l'homme au
centre du projet d'habitat



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**Les deux journées
de formation doivent
permettre aux stagiaires de :**

- pouvoir établir avec les porteurs de projet une **base de discussion et de compréhension sur leurs attentes en matière de confort thermique.**
- s'approprier les notions de confort thermique et le vocabulaire technique associé pour mieux les transmettre aux porteurs de projet de construction et de rénovation.
- **favoriser l'adéquation entre technique et confort thermique souhaité grâce à des solutions simples et efficaces** et à des alternatives aux solutions techniques standards actuelles.
- compléter leur approche technique de conception (performance énergétique, respect de la RT 2012, ...) par **une approche sensible mettant l'humain au cœur du projet d'habitat.**
- dispenser un conseil de qualité tenant tout naturellement compte du confort thermique au même titre que du confort visuel, du confort acoustique...



Cette formation est ponctuée d'études de cas, de travail en groupe et enrichie par l'intelligence collective issue de l'expérience de chacun.



Intervenantes

Myriam Cosset

Ingénieure thermique
m.cosset@cauedordogne.com

Odile Erhard

Architecte
o.erhard@cauedordogne.com

PROGRAMME

DES 2 JOURS

INTRODUCTION

Vers une définition du confort thermique

Recherche des critères subjectifs de confort thermique, de sa place dans la conception, de l'émergence de nouvelles exigences et analyse des réactions du corps au chaud et au froid.



6 facteurs liés à l'environnement bâti

Au-delà de la température ambiante, de quoi dépend la sensation thermique ? Pour chacun des 6 facteurs, seront abordés : leur impact sur le corps humain, les éléments bâtis et équipements correspondant.

Apports solaires

- Vitrages : choisir, orienter, dimensionner
- Protections et masques solaires

Humidité

- Matériaux hygroscopiques et/ou étanches
- Transfert de vapeur d'eau dans les parois
- Renouvellement d'air

Chocs thermiques

- Inertie du bâtiment,
- Capacité thermique des matériaux
- Régulation et inertie du chauffage

Air en mouvement

- Étanchéité à l'air du bâtiment
- Ventilation Double-Flux : atouts et points de vigilance,
- Sur-ventilation nocturne : freins et facilitations

Température à la verticale

- Phénomène de convection naturelle : limites et bénéfices
- Matériaux isolants : résistance et diffusivité thermiques

Influence des parois

- Température de surface des matériaux
- Revêtement intérieur

Économie de projet

Aides financières à la rénovation, coût global, rentabilité, surinvestissement, ...





Public
Conseillers des CAUE,
Architectes et maîtres
d'œuvre, artisans du
bâtiment, bureaux
d'études thermiques



Cette formation s'articule autour de 3 notions essentielles à tout projet de construction : **la qualité architecturale, l'économie d'énergie et le confort des habitants.**

Elle permet d'identifier les facteurs physiques modifiant le milieu ambiant et d'expliquer leur impact sur le corps humain.

Elle apporte les solutions pour garantir le confort en toute saison. L'appropriation de toutes ces notions permettra de mieux les faire partager aux porteurs de projet et facilitera le conseil.

