

INFORMER  
SENSIBILISER  
CONSEILLER  
FORMER

24 Dordogne  
**c|a.u.e**

Conseil d'architecture, d'urbanisme  
et de l'environnement

**FORMATION**

**6 - 7 Novembre 2019 Niort CAUE 79**



# Le confort thermique dans la maison

—  
Le ressenti des habitants  
au cœur de la construction



79 Deux Sèvres  
**c|a.u.e**  
Conseil d'architecture, d'urbanisme  
et de l'environnement

**FAIRE**

avec le soutien  
**Dordogne  
PÉRIGORD**  
LE DÉPARTEMENT [dordogne.fr](http://dordogne.fr)

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**Les deux journées de formation vont permettre aux stagiaires de :**

**/ Établir avec les porteurs de projet, une base de discussion et de compréhension** sur leurs attentes en matière de confort thermique.

**/ S'approprier les notions de confort thermique et le vocabulaire technique associé** pour mieux les transmettre aux porteurs de projet de construction et de rénovation.

**/ Favoriser l'adéquation entre technique et confort thermique souhaité grâce à des solutions simples et efficaces** et à des alternatives aux solutions techniques standards actuelles.

**/ Compléter leur approche technique de conception** (performance énergétique, respect de la RT 2012, ...) **par une approche sensible mettant l'humain au cœur du projet d'habitat.**

**/ Dispenser un conseil de qualité** tenant tout naturellement compte du confort thermique au même titre que du confort visuel, du confort acoustique...



Cette formation est ponctuée d'études de cas, de travail en groupe et enrichie par l'intelligence collective issue de l'expérience de chacun.



## Intervenantes

**Myriam Cosset**

Ingénieure thermique  
m.cosset@cauedordogne.com

**Odile Erhard**

Architecte  
o.erhard@cauedordogne.com

# PROGRAMME DES 2 JOURS

6-7  
Novembre 2019  
Niort

## Introduction : vers une définition du confort thermique

Recherche des critères subjectifs de confort thermique, de sa place dans la conception, de l'émergence de nouvelles exigences et analyse des réactions du corps au chaud et au froid.

## 6 facteurs liés à l'environnement bâti

Au-delà de la température ambiante, de quoi dépend la sensation thermique ? Pour chacun des 6 facteurs, seront abordés : leur impact sur le corps humain, les éléments bâtis et équipements correspondant.

### Apports solaires

- / Vitrages : choisir, orienter, dimensionner
- / Protections et masques solaires

### Humidité

- / Matériaux hygroscopiques et/ou étanches
- / Transfert de vapeur d'eau dans les parois
- / Renouvellement d'air

### Chocs thermiques

- / Inertie du bâtiment,
- / Capacité thermique des matériaux
- / Régulation et inertie du chauffage

### Air en mouvement

- / Étanchéité à l'air du bâtiment
- / Ventilation Double-Flux : atouts et points de vigilance
- / Sur-ventilation nocturne : freins et facilitations

### Température à la verticale

- / Phénomène de convection naturelle : limites et bénéfices
- / Matériaux isolants : résistance et diffusivité thermiques
- / Matériaux isolants : résistance et diffusivité thermiques

### Influence des parois

- / Température de surface des matériaux
- / Revêtement intérieur

## Économie de projet

Aides financières à la rénovation, coût global, rentabilité, surinvestissement, ...



## DATE

6 et 7 Novembre 2019

9h -12h30 14h -17h30

## LIEU

### CAUE 79

Maison du Département

Mail Lucie Aubrac

CS 58880

79028 Niort Cedex

## PUBLIC

Architectes conseil et  
conseillers Info-énergie  
des CAUE, architectes  
et maîtres d'œuvre,  
artisans du bâtiment,  
bureaux d'études

**Découvrez la vidéo d'une  
session de formation :**



**Cette formation s'articule autour de 3 notions essentielles à tout projet de construction : la qualité architecturale, l'économie d'énergie et le confort des habitants.**

Elle permet d'identifier les facteurs physiques modifiant le milieu ambiant et d'expliquer leur impact sur le corps humain.

Elle apporte les solutions pour garantir le confort en toute saison. L'appropriation de toutes ces notions permettra de mieux les faire partager aux porteurs de projet et facilitera le conseil.

## Tarifs et modalités d'inscription

Inscription sur le site de la FNCAUE

### Architectes et conseillers Info-Énergie des CAUE

Tarif : 380€ pour les 2 jours de formation

Les frais pédagogiques ne seront pas facturés aux stagiaires salariés de CAUE, d'URCAUE ou de la FNCAUE

### Acteurs de la construction et des problématiques énergétiques

Tarif : 380€ pour les 2 jours de formation

**Le CAUE de la Dordogne** bénéficie de l'agrément de formation N° 72240064324. Il est référencé dans le DataDock permettant de faire une demande de prise en charge du coût pédagogique et des frais annexes auprès des OPCO.

## Renseignements

CAUE Dordogne

2 place Hoche 24000 Périgueux

05 53 08 37 13 [courriel@cauedordogne.com](mailto:courriel@cauedordogne.com)